Paklijst algemeen winter

Rugzak	Grootte: ongeveer 40-60 liter
Regenhoes	Alternatief: lichte waterdichte zak binnenin de rugzak
Slapen	Slaapmat Moderne luchtmatras of zelfopblaasbaar is comfortabeler én warmer dan een gesloten celmatje. Let op R-waarde, het liefst zo hoog mogelijk. Extra aluminium of gesloten celmatje verhoogt de R-waarde. Is absoluut nodig als je enkel een zomermatje ter beschikking hebt waarvan de R-waarde te laag is.
Slaapzak	Comforttemperatuur tussen -5 en -10°C (beter wat marge nemen, extra zijden lakenzak kan nuttig zijn om slaapzak enkele graden te upgraden).
Tent (als toegestaan)	4-seizoenstent afhankelijk welk gebied. (met veel sneeuwval)
Bivakzak	Bij voorkeur een ademende bivakzak evt met boogstokje
Tarp	Een lichtgewicht zeiltje van ongeveer 3x3 meter, of soortgelijk
Kleding 1e laag	1 à 2x sneldrogende onderbroeken 1 à 2x thermisch ondergoed met lange mouwen (voorkeur voor merinowol of combinatie synthetisch en merino omdat wol veel minder geurgevoelig is, uitwassen is in de winter namelijk onmogelijk) 1x lange warme thermische broek om te dragen in de slaapzak en onder de wandelbroek bij erg koude omstandigheden (zal echter vaak niet nodig zijn). 2x paar warme trekkingkousen, ev. 2 dunnere paren combineren om wrijving te verminderen
Kleding 2e laag	1x lichte fleece of warm thermisch ondergoed (vb. Woolpower 200) 1x dikkere fleece of donsjack 1x wandelbroek.
Kleding 3e laag	1x waterdichte en ademende regenjas 1x paar bergschoenen (type B/C of C) 1x (licht) ademende regenbroek 1x paar gamaschen/gaiters 1x warme
Overig	1x paar dunne handschoenen 1x paar waterdichte handschoenen of wanten 1x warme en winddichte muts (optioneel Buff) 1x zonnebril (categorie 4) 1x zaklamp of hoofdlamp 1x drinkzak of lichtgewicht fles
Koken	1x pot, beker en bestek 1x gas of benzinebrander bijvoorbeeld een Jetboil oid
Voeding en water (dit is erg persoonlijk, gebruik per dag ongeveer 4000kcal)	1 à 2x liter water per dag Kant en klare voeding (vb adventure food) 2 à 3x reep per dag

Paklijst algemeen zomer

Rugzak	Grootte: ongeveer 30-50 liter
Regenhoes	Kan ook vervangen worden door lichte waterdichte zak binnenin de rugzak
Slapen	Slaapmat
Slaapzak	Comforttemperatuur ongeveer 0°C (beter wat marge nemen, extra zijden lakenzak kan nuttig zijn om slaapzak enkele graden te upgraden)
Tent (als toegestaan)	Max. 3kg voor 2 personen
Bivakzak	Bij voorkeur een ademende bivakzak evt met boogstokje
Tarp	Een lichtgewicht zeiltje of iets wat daar op lijkt van ongeveer 3x3 meter
Kleding 1e laag	1 à 2x sneldrogende onderbroeken 2x sneldrogende synthetische T-shirts of thermisch ondergoed 1 à 2x paar trekking kousen, evt. 2 dunnere paren combineren om wrijving te verminderen
Kleding 2e laag	1x lichte fleece of warm thermisch ondergoed (vb. Woolpower 200) 1x soft shell of fleecetrui met windstopper OF 1 extra lichte fleece/thermisch ondergoed combineren met een windshell of regenjas bij veel wind 1x lichte, sneldrogende (evt afritsbare) wandelbroek
Kleding 3e laag	1x licht donsjack 1x waterdichte en ademende regenjas 1x paar bergschoenen (type B of B/C) 1x (licht) ademende regenbroek (goedkoper membraam vb. Hyvent is voldoende) 1x paar gamaschen/gaiters (bij nat of modderig terrein)
Overig	1x paar dunne handschoenen 1x buff of lichte muts 1x zonnebril 1x drinkzak of lichtgewicht fles 1x zaklamp of hoofdlamp
Koken	1x pot, beker en bestek 1x gas of benzinebrander bijvoorbeeld Jetboil
Voeding en water (dit is erg persoonlijk, gebruik per dag Ongeveer 4000kcal)	1 à 2x liter water per dag Kant en klare voeding (vb adventure food) 2 à 3x reep per dag